

Kleingruppen & Workshops

Programmheft Frühjahr 2025

Lehre mich Schritt
für Schritt, nach
deiner Wahrheit zu leben.
Du bist der Gott,
bei dem ich Rettung finde,
zu jeder Zeit setze ich
meine Hoffnung auf dich.

Psalm 25,5 (Hfa)

Informativ

Inspirierend

Begeisternd

Gemeinsam unterwegs

Liebe Freunde,

viele Wege, die wir in unserem Leben gehen, werden besonders schön, wenn wir sie gemeinsam mit anderen gehen! Dabei können wir miteinander Schönes und Neues entdecken, gemeinsam Staunen und Erzählen. Gemeinsam unterwegs zu sein ist eine Chance andere Blickwinkel, unbekannt „Ecken“ und neue Perspektiven zu entdecken.

Gemeinsam unterwegs sind wir mit unseren **Kleingruppen & Workshops**. Mit diesem Heft laden wir Dich ein zu einem nächsten Schritt.

Du kannst Deine eigenen Interessen mit anderen teilen und dabei Neues kennenlernen.

Und Du lernst bei einer **Kleingruppe** bzw. einem **Workshop** (neue) Menschen kennen und - wer weiß – vielleicht entwickelt sich daraus eine gute Freundschaft.

Die unterschiedlichen **Angebote** betreffen Deine Interessen, Dein Hobby, Deinen Arbeitsplatz oder Deinen Aufgabenbereich in der Gemeinde. Manches Angebot dauert nur einen Abend, manche **Workshops** finden an mehreren Terminen statt.

Wir wollen gemeinsam mit DIR unterwegs sein! Und Du entscheidest, was und wieviel in Deinen Terminkalender passt.



N. Schwarz © GemeindebriefDruckerei.de

Wenn Du dabei sein möchtest, dann melde Dich bitte verbindlich an. Die weiteren Infos bekommst Du von den verantwortlichen Leitern. Falls Du dazu Fragen hast, kannst Du Dich gerne auch bei mir melden.

Du wirst sehen: gemeinsam unterwegs zu sein kann Spaß machen und erweitert den Horizont.

Also – wie steht's? Bist Du dabei?

Andreas Ulmer



- 4 ... **Gemeinde-Profil-Kurs**
- 4 ... **Bibelbuffet - „Wesenszüge des dreieinigen Gottes“**
- 5 ... **Ermutigungsabend für Frauen in der Familienphase**
- 5 ... **Mal zur Ruhe kommen und entspannen**
- 6 ... **Ultimate Frisbee**
- 6 ... **Vom Umgang mit Versuchungen – siegreich leben lernen mit Jesus**
- 7 ... **Abenteuer USA – Mit eigenem Camper quer durch die USA**
- 8 ... **„Mett-Men“-Männer und Mett**
- 9 ... **1. Hilfe-Kurs**
- 9 ... **Wir machen sauber**
- 10 ... **Sehnsucht des Herzens (Vortrag)**
- 11 ... **Anmeldungen**

Quelle Fotos:

Deckblatt und Rückseite von Privat.
Alle Personenfotos von Privat.

Druck:

Gemeindebriefdruckerei Gr. Oesingen
Auflage: 500 Exemplare.
Veröffentlichung: 2 x pro Jahr.
Preis: kostenlos.



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- aus 100 % Altpapier



Dieses Produkt **Cobra** ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet. www.GemeindebriefDruckerei.de

Gemeinde-Profil-Kurs

Wir sprechen über folgende Punkte:

- * Unsere Geschichte
- * Unsere Werte und Ziele
- * Unsere Gemeindestruktur
- * Unser Mitgliederbekenntnis
- * Unsere Möglichkeiten zur Mitarbeit
- * Unsere Standpunkte (z.B. Finanzen, Abendmahl, Taufe, usw.)

Zielgruppe:

Das Angebot ist für alle, die unsere Gemeinde kennen lernen möchten und sich für die Mitarbeit und Mitgliedschaft interessieren.

Teilnehmerzahl:

Ab 2 Personen.

Termine:

Montag, 24. März 2025 um 19.30 Uhr.
(Dauer: etwa 90 Minuten)

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde

Kosten:

Keine.

Kontakt:

Stefan Meyer, Gemeindeleiter in der Johannes-Gemeinde.



Tel.: 0162-26 42 839

Mail:

stefan.meyer@johannes-gemeinde.de



Foto: N. Schwarz © GemeindebriefDruckerei.de

Bibel-Bufferet - „Wesenszüge des dreieinigen Gottes“

Gott immer besser kennenlernen und sein Wesen entdecken!

Wie ist Gott eigentlich? Welchen Namen hat Gott?

Was bedeutet „Dreieinigkeit“ – Gott als Vater, Sohn und Heiliger Geist?

Wieso Jesus? Wieso Heiliger Geist?

Zielgruppe:

Wenn du den Gott der Bibel näher kennenlernen möchtest, bist du hier genau richtig!

Teilnehmerzahl:

Mind. 4 Personen.

Termine:

Montag, 28. April, 05., 12. und 26. Mai 2025
Jeweils um 19.00 Uhr.

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde

Kosten:

Spende für Getränke und Kopien.

Kontakt:

Andreas Ulmer, Gemeindepastor der Johannes-Gemeinde



Tel.: 05375-335

Mail:

andreas.ulmer@johannes-Gemeinde.de

Ermutigungsabend für Frauen in der Familienphase

Du bist Mutter und dein Alltag fordert dich heraus? Du steckst vielleicht auch schon wieder im Job und der Spagat zwischen Mama sein und Berufstätigkeit zerreißt dich? Dann bist du an diesem Abend genau richtig. Eine kleine Auszeit aus dem „täglichen Wahnsinn“ mit gemütlichem Abendbrot, Austausch, Ermtigung und kleinem Input. Ich freu mich auf dich!

Zielgruppe:

Für Mütter in den Herausforderungen des Alltags.

Teilnehmer:

3 - 9 Personen.

Termin:

Donnerstag 3. April 2025, um 19.30 Uhr

Ort:

38539 Müden/Aller, Im Winkel 1 a

Kosten:

Keine.

Kontakt:

Melanie Hotop
Ich bin Mutter von drei erwachsenen Söhnen und durch meine eigenen Lebenswege sturmerprobt. ☺
Ich bin Erzieherin und leite eine Kindertagesstätte

Mobil: 0159 - 01 06 80 99

Mail: hotop_melanie@web.de



Mal zur Ruhe kommen und entspannen

Wir befassen uns mit einer körperlichen Entspannungsmethode und machen uns ein paar Gedanken darüber, was Anspannung mit unserem Körper macht, und wie wir mit Stress umgehen können.

Zielgruppe:

Alle, die mal richtig Entspannen möchten, ab 18 Jahre.

Teilnehmer:

Max. 8 Personen.

Termin:

4 Termine ab Februar 2025, Termine nach Absprache.

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde

Kosten:

Keine. Bitte mitbringen: mind. 2 Decken, Kopfkissen, bequeme Kleidung

Kontakt:

Ursula Piening
Physiotherapeutin, FB-Psychosomatik und Seelsorgeausbildung, IGNIS

Mobil: 0171/8534540



Ultimate Frisbee

Diese Sportart verbindet Elemente aus dem American Football und dem Basketball. Kmpferischer Einsatz wird gefördert, darf aber niemals auf Kosten des Gegners gehen. Spaß und gegenseitiger Respekt stehen im Vordergrund. Das Spiel ist körperlos. Ultimate Frisbee ist die einzige Teamsportart, die ohne Schiedsrichter auskommt, denn jeder Spieler hat die Aufgabe, für ein faires Spiel zu sorgen.

Grundlagen sind schnell zu erlernen und auch das Zielspiel kommt mit wenig Regelwerk dafür aber mit einer großen Portion Spaß daher.

Wir wollen gemeinsam Wurf- und Fangtechniken erlernen und dann richtig loslegen...

Zielgruppe:

Sportbegeisterte Menschen ab 12 Jahre.

Teilnehmer:

Mind. 5, max. 25 Personen

Termin:

Erste Termine Do. 24. April und 8. Mai 2025 von 17.30 - 19.00 Uhr.

Weitere Termine nach Absprache.

Ort:

Sportplatz an der Johannes-Gemeinde.

Kosten:

keine, es empfiehlt sich sportliche Kleidung zu tragen und ausreichend Getränke mitzubringen – es wird anstrengend ;-)

Kontakt:

Benjamin Brsing,
Sportlehrer mit einer großen Leidenschaft für diese coole Sportart.



Tel.: 0151 708 901 26

Mail: benjamin.buersing@his-kingdom.de

Vom Umgang mit Versuchungen – siegreich leben lernen mit Jesus

- Die verschiedenen Arten von Versuchungen erkennen und entsprechend handeln
- Die Strategie des Feindes durchschauen
- Angriffe als solche erkennen und abwehren
- Biblische Wahrheiten über Sünde und ihre verheerenden Auswirkungen
- Schwachpunkte bei uns erkennen lernen

Zielgruppe:

Menschen, die gläubig sind und lernen wollen, mündig und unbelastet mit Jesus zu leben und gegen die Angriffe des Feindes siegreich bleiben wollen.

Teilnehmer:

Ab 3 Personen

Termin:

Start am 1. April 2025, drei Abende, jeweils dienstags ab 19.00 Uhr mit Option für einen weiteren Abend (falls erforderlich).

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde.

Kosten:

keine



Kontakt:

Thommy Geiger aus Celle

Tel.: 0160 - 72 11 859

Mail: info@metallbau-geiger.eu

Abenteuer USA – Mit eigenem Camper quer durch die USA

Erlebnisbericht mit Video und Bildern über eine 6-monatige Reise mit unserem Camper Van durch Nordamerika. Wir sind entlang der Route 66 gefahren und erzählen von Besuchen in den Nationalparks, Städten, Museen und persönlichen Begegnungen. Eine unvergessliche Reise voller faszinierender Eindrücke.

Zielgruppe:

- Jeder, der sich für Reiseberichte interessiert.
- Camperfreunde, die evtl. auch einmal ähnliche längere Reisen planen.
- Amerika und Kanada Interessierte.



Teilnehmerzahl:

- Unbegrenzt
- Alle Altersgruppen

Termine:

Am Mittwoch, 5. Februar 2025
Um 19:30 Uhr

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde.

Kosten:

Keine Kosten.

Kontakt:

Detlef und Gabriele Gwinner
Telefon: 0176 4454 6418
Mail: g.gwinner@orange.fr

Männer und Mett „Mett-Men“

Der Männertreff in der Gemeinde, mit spannenden Themen und gemeinsamen Essen. Neben einem deftigen Abendessen erzählt Oliver Schalk aus seinem erlebnisreichen Leben. Oliver Schalk wächst in Ostberlin auf. Im Gefängnis lernt er, Gewalt einzusetzen, sie wird Teil seines Lebens. Zurück auf der Straße lebt er das Recht des Stärkeren.

Oli wird zum gefürchteten Anführer in der Hooliganszene. Er versinkt immer tiefer im Sumpf von Gewalt, Alkohol und Drogen. Was sein Leben verändert hat, erzählt er an diesem Abend.



Termine:

Freitag, 21. März 2025 um 19.30 Uhr.

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde.

Kosten:

Wir bitten am Abend der Veranstaltung eine Spende für das Essen und die Getränke.



Zielgruppe:

Männer mit Hunger und Interesse an Gemeinschaft und wertvollen Infos.

Teilnehmerzahl:

Mind. 5 - Max. 80 Personen.

Kontakt:

Stefan Meyer
Tel.: 0162-26 42 839
Mail:

stefan.meyer@johannes-gemeinde.de

1. Hilfe-Kurs

Zielgruppe:

Alle ehrenamtlichen Mitarbeiter der Johannes Gemeinde

Teilnehmer:

Mind. 16 Personen, Max. 20 Personen.

Termin:

22. Februar 2025 von 08.30 bis 16.00 Uhr.

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde.

Kosten:

Für Mitarbeiter der Johannes Gemeinde ist der Kurs kostenfrei.

Verantwortlich:

Mitarbeiter des DRK.



Kontakt:

Sigrid Ulmer

Tel.: 0 53 75 14 22

Mail: sigrid.ulmer@johannes-gemeinde.de

Wir machen sauber

Hast du dich auch schon einmal darüber geärgert, dass so viel Müll in der Natur zu finden ist? Wir schon! Deshalb möchten wir etwas dagegen tun. Wir sammeln ihn einfach ein. Und in netter Gemeinschaft macht das bestimmt auch (noch mehr) Spaß. Schwerpunkt unseres Einsatzes soll Müden und die nähere Umgebung sein. Nach getaner Arbeit wollen wir gemeinsam eine rustikale Mahlzeit in der gesäuberten Natur genießen.

Zielgruppe:

Jeder, dem die Natur und unsere Umgebung am Herzen liegen, ist herzlich eingeladen.

Teilnehmer:

Wir gehen auf jeden Fall. Eine Begrenzung der Teilnehmer gibt es nicht.

Termin:

Samstag, 22. März 2025, ab 9:30 Uhr

Ort:

Treffen am Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde.

Kosten:

Keine Kosten, es wäre super, wenn ihr Müllgreifer oder Handschuhe dabei habt. Müllsäcke besorgen wir. Wer möchte, darf etwas zur gemeinsamen Mahlzeit beisteuern. Wir besorgen Würstchen und Brötchen

Kontakt:

Benni Bürsing

Tel.: 0151 708 901 26

Mail: benjamin.buersing@his-kingdom.de



und

Jörn Braukmann:

Tel: 0151 55414377

Mail: anjobraukmann@t-online.de



Sehnsucht des Herzens

Vortrag meiner Schwester Armgard Friesen zu diesem Thema. Kerstin Maron wird dazu passende Bilder ausstellen. Danach Gespräche in Kleingruppen und anschließendes gemeinsames Kaffeetrinken.

Zielgruppe:

Für Frauen.

Teilnehmer:

Mindestens 30, maximal 50.

Termin:

Samstag 31. Mai 2025 um 15.00 Uhr.

Ort:

Gemeindezentrum der Johannes-Gemeinde.

Kosten:

Ca. 5,00 Euro

Verantwortlich:

Ragnhild Marwedel, Sozialarbeiterin, Mediatorin, Teamtrainerin.

Kontakt:

Ragnhild Marwedel

Tel.: 0160 780 97 57

Mail: raghof@web.de



Armie Friesen

Interkultureller Coach & Debriefler

Ich begleite leidenschaftlich interkulturelle Mitarbeiter, die Jesu Auftrag folgen, weltweit Jünger zu machen.

+49 15120703195

Armie.friesen@lebenswerk.net

Vittasaari Weg 7,
33189 Schlagen

ERFAHRUNG IN MISSION & BEGLEITUNG

Über 25 Jahre Erfahrung in Mission.
10 Jahre Mobilisation und Training in der Ukraine mit SEND /VDM.
10 Jahre verantwortlich für Vorbereitung und Schulung von Missionskandidaten.
Öffentlichkeitsarbeit in Europa für SEND.

SKILLS

- * Interkultureller Coach
- * Debriefler
- * Begleiter
- * Gruppen Coaching
- * Gemeinde Schulungen im Bereich Mission

AUSBILDUNG

Krankenschwester

Theologische Ausbildung Brake
MC Beauftragte AWM Körtal
Interk. Coach Global Transition
Debriefler nach Le Rucher (Basis Kurs)

MEIN DIENST IM

Haltepunkt
Ein Ort der Ruhe



MEINE GESCHICHTE

Meine eigene Berufung als Missionarin begann schon in meiner Kindheit. Obwohl sich mein Traum, als Krankenschwester nach Afrika oder Asien zu gehen, anders entwickelte, führte mich Gott auf großartige Weise durch mein Leben. Nach zehn Jahren reichhaltiger interkultureller Erfahrungen und Herausforderungen in der Ukraine kehrten wir aufgrund der schweren Krankheit meines Mannes nach Deutschland zurück.
Das Re-Entry war schwierig und kräftezehrend mit drei Jungs, aber durch diese Verluste und Herausforderungen entwickelte sich meine Liebe zur Begleitung von Missionaren. In den folgenden zehn Jahren mobilisierten wir weltweit für eine Missionsgesellschaft und begleiteten und schulten Missionskandidaten. Diese Erfahrungen fließen nun in unsere Member Care Arbeit ein, wo ich interkulturellen Mitarbeitern durch Debriefing und Begleitung zur Seite stehen möchte.

Anmeldung (bitte beim Kursleiter abgeben)

Kursname _____

Name (Teilnehmer) _____

Straße, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

Wenn Sie an einem Kurs teilnehmen möchten, bitten wir um Ihre rechtzeitige und verbindliche Anmeldung spätestens 10 Tage vor Kursbeginn beim Kursleiter.

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für interne Zwecke gespeichert werden. (Bitte ankreuzen)

Kleingruppen und Workshops der Johannes-Gemeinde Müden.

**Anmeldung** (bitte beim Kursleiter abgeben)

Kursname _____

Name (Teilnehmer) _____

Straße, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Unterschrift _____

Wenn Sie an einem Kurs teilnehmen möchten, bitten wir um Ihre rechtzeitige und verbindliche Anmeldung spätestens 10 Tage vor Kursbeginn beim Kursleiter.

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für interne Zwecke gespeichert werden. (Bitte ankreuzen)

Kleingruppen und Workshops der Johannes-Gemeinde Müden.

**Wer wir sind**

Wir sind eine „Selbständige evangelische Gemeinde“ (SeG). Und wir vertrauen auf die GNADE Gottes. Wir glauben an den Gott der Bibel, der jeden Menschen liebt. Deshalb heißt unser Gemeindemotto:

„Weil du es wert bist“

Du bist es Gott wert – und er liebt Dich und kommt Dir freundlich entgegen!
Du bist es uns wert – deshalb bist Du herzlich willkommen!

**Herausgeber:**

Johannes-Gemeinde e.V.
Hahnenhorner Str. 2, 38539 Müden
Tel.: 05375-335
Fax.: 05375-9822002
Die Gemeinde wird durch den Vorstand vertreten (V.i.S.d.P.).